



Netzwerk für traumatisierte
Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

Gruppenangebot:

Die Kunst der Kommunikation in Alltag und Beruf

Gute Kommunikation ist die Grundlage für Beziehungen. In diesem Kurs lernen Sie sich und andere besser zu verstehen und Konflikte effektiv zu lösen. Durch praktische Übungen bekommen Sie mehr Sicherheit im Alltag und im Beruf.

Die Gruppe richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund. Die Teilnahme ist kostenlos. **Sprachmittlung** ist bei Bedarf möglich.

Die Gruppe trifft sich ab dem 05.04.24 **freitags von 09:30 - 11:30 Uhr** in der **Kunstschule Lotus, Weimarer Allee 60D, 30179 Hannover.**

Anmeldungen unter kunstschule.lotus@gmail.com

Das Angebot wird im Rahmen des von der Region Hannover geförderten Projektes "Effektive Kommunikationsstrategien/ Stressresilienz" und in Kooperation mit der Kunstschule Lotus durchgeführt.





Das Angebot findet statt in:
Kunstschule Lotus
Weimarer Allee 60D
30179, Hannover

- Ein Angebot des PSZ Hannover (NTFN e.V.)

Wir beraten Sie bei Angst, Alpträumen, Stress oder anderen psychischen Problemen.

We are counseling if you are facing anxieties, nightmares, stress or other psychological problems.

Nous vous conseillons en cas d'anxiété, de cauchemars, de stress ou d'autres problèmes psychologiques.

Em we di derbarê tirs, kabûsan, stresê an pirsgirêkên derûnî yê din re ji, we re şîret dikin.

Ми надаємо консультації при почутті страху, нічних кошмарах, стресі та інших психічних проблемах

نحن ننصحك عند الخوف ، الكوابيس، و التوتر، أو المشاكل النفسية الأخرى.

شما میتوانید در موارد ترس، کابوس، استرس و سایر مسائل روحی و روانی دیگر برای مشاوره به ما مراجعه کنید.