

Meditative Smartphone-Fotografie für Jugendliche (11-18 Jahre) in Hildesheim

Belastende Erfahrungen vor, während und nach der Flucht können überwältigend sein.

In dieser Workshopreihe der meditativen Fotografie können die Jugendlichen im Alter von 11-18 Jahren einfache, spielerische Methoden kennenlernen, wie sie:

- ihre Smartphonekamera nutzen können, um sich selbst besser zu verstehen und ihre Gedanken und Gefühle zu reflektieren.
- kreativ ihre Emotionen durch Smartphonefotografie ausdrücken und so einen Weg finden, ihre inneren Zustände sichtbar zu machen.
- ihre alltägliche Umgebung achtsam und wertschätzend betrachten, dabei ganz im Moment und bei sich sein, sich entspannen und von herausfordernden Situationen oder der Bilderflut von Social Media Abstand nehmen können.

Das Gruppenangebot wird in einfachem Deutsch von der Pädagogin und Kunsttherapeutin Yulia Ezhova angeleitet.

Das Angebot wird an insgesamt drei Terminen freitags stattfinden:

30.08.24/06.09.24/13.09.24 von 16:00-18:00 Uhr

Stattdfinden wird das Angebot in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreis Hildesheim in der Kaiserstraße 21, 31134 Hildesheim (bei schönem Wetter draußen).

Anmeldungen richten Sie bitte mit dem Betreff "Anmeldung Meditative Fotografie" sowie Name, Alter und Sprachkenntnis des/der Jugendlichen an i.herth@ntfn.de



- Kostenlos
- Drei Termine, jeweils 2 Stunden
- Jugendliche im Alter von 11-18 Jahren
- In einfachem Deutsch
- Anmeldungen an i.herth@ntfn.de

Förderer:



Klosterkammer
Hannover

In Kooperation mit:

