



Netzwerk für traumatisierte  
Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

## Gruppenangebot: Psychoedukation

Ziel der Gruppe sind Stabilisierung und Psychoedukation, also die Vermittlung von Wissen über psychische Erkrankungen. In sieben Sitzungen setzen wir uns mit Depressionen, Angst, Schlaf, Stress, Vergessen, Entspannung und Tagesstruktur auseinander. Die Gruppe wird auf deutsch geführt, jedoch mit sprachreduzierten Methoden. Die Teilnahme ist kostenlos und es handelt sich um eine offene Gruppe.

Die Gruppe trifft sich Montags von 14:30 bis 15:30 Uhr.  
Anmeldung und Informationen unter [info-bs@ntfn.de](mailto:info-bs@ntfn.de)

Gefördert durch



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung





NTFN e.V./PSZ Braunschweig

Bohlweg 14

38100 Braunschweig

✉: info-bs@ntfn.de

☎: 0531-60180208

Wir beraten Sie bei Angst, Alpträumen, Stress oder anderen psychischen Problemen.

We are counseling if you are facing anxieties, nightmares, stress or other psychological problems.

Nous vous conseillons en cas d'anxiété, de cauchemars, de stress ou d'autres problèmes psychologiques.

Em we di derbarê tirs, kabûsan, stresê an pirsgirêkên derûnî yên din re ji, we re şîret dikin.

Ми надаємо консультації при почутті страху, нічних кошмарах, стресі та інших психічних проблемах

نحن ننصحك عند الخوف ، الكوابيس، والتوتر، أو المشاكل النفسية الأخرى.

شما میتوانید در موارد ترس، کابوس، استرس وسایر مسائل روحی و روانی دیگر برای مشاوره به ما مراجعه کنید.