

RestART

Safe Art Space



Was erwartet dich?



Ein sicherer Raum für Kreativität. Hier kannst du deine Ideen und Gedanken kreativ ausdrücken und dabei Stress abbauen.

Du kannst zum Beispiel:

- Fotos und Videos machen
- eigene Kunstprojekte umsetzen
- gemeinsam Ausflüge machen
- über deine Gedanken und Erfahrungen sprechen

Du lernst neue Fähigkeiten, triffst andere Menschen und wirst kreativ. Das kann dabei helfen, sich weniger allein oder hilflos zu fühlen.

***Für geflüchtete Menschen ab 16 Jahren – du bist willkommen!
Kostenlos. Auf Deutsch, Englisch und Spanisch – andere
Sprachen auch gern.***

Wann? Dienstags von 15:00 bis 17:00 Uhr, ab Juni 2026

Wo? NTFN Psychosoziale Zentren gGmbH,
Richterstraße 8, 38106 Braunschweig

Wie melde ich mich an?

Anmeldung über:

Whatsapp: +49 176 480 72 799

E-Mail: info-bs@ntfn.de

www.ntfn.de

