

Kreativtherapeutische Trauergruppe

Gemeinsam erinnern, ausdrücken und neue Wege finden

Diese Gruppe richtet sich an Geflüchtete, die einen Verlust erlebt haben und sich Unterstützung im Umgang mit ihrer Trauer wünschen.

Nicht immer ist es möglich, an vertrauten Orten zu trauern oder bekannte Rituale zu nutzen. Die Gruppe bietet Raum für Erinnerungen, für Gefühle und für die Frage, wie das Leben weitergehen kann.

Im gemeinsamen Austausch und durch kreative Methoden können eigene Wege im Umgang mit Trauer entdeckt werden. Dabei ist es auch möglich, sich ohne viele Worte auszudrücken.

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen sind willkommen. Verschiedene Erfahrungen und Perspektiven haben hier Platz.

In der Gruppe:

- Austausch mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen
- Informationen über Trauer und typische Reaktionen
- Unterstützung im Umgang mit Gefühlen und Gedanken
- Kreative Wege, Erinnerungen auszudrücken
- Impulse für neue Orientierung nach einem Verlust

Dolmetschende können bei Bedarf organisiert werden

Leitung:

- Maria Mallender (Sozialpädagogin)
- Michael Borkowski (Traumatherapeut & Systemischer Berater)

Anmeldung & Infos:

m.mallender@ntfn.de

Termin:

jeden zweiten Donnerstag,
15:30 – 17:00 Uhr
Ort: PSZ Hannover



Gefördert durch:

